

# レインボーしかのだより

## No. 21

2017年3月発行号  
編集：介護老人保健施設  
レインボーしかの

厳しい寒さも和らぎポカポカとした春の陽気を感じられるようになりました。少しずつ外に出る機会も増えてきました。今回は、2月と3月に行われた活動の様子をご紹介します。

鬼は外！  
福は内！

## 節分 豆まき

2月3日に豆まきを行いました。厄払いと無病息災を願い、鬼に扮した職員に炒った豆を勢いよく投げました。身体を動かした後は、炊き立ての赤飯と乳ボーロを頂きました。赤飯はアツアツモチモチで大好評でした。今年も元気に頑張りましょう。



## インフルエンザ等が流行しています



レインボーしかのでも施設内の発生を防ぐため、日々、利用者の皆様の健康管理に気をつけています。ご家族、ご面会の方は来所される際には手洗いとマスクの着用、短時間でのご面会をお願いします。ご家庭でも帰宅されたらまず、手洗い、うがいを行ってください。

## ひな祭り

3月3日にひな祭りを行いました。小さい頃のひな祭りの思い出に花を咲かせ、ひな祭りの歌をみんなで歌いました。そして、お待ちかねの甘酒タイム。お代わりをする方もおられアツという間に無くなりました。



お 願 い

鳥取医療生協では、日頃から地域の皆様に組合員への加入と増資のお願いをしております。病院施設のより良い発展と地域の繋がりを広げるためによりよくお願い申し上げます。